



FORMATION

MANAGER AVEC LES OUTILS DE LA PERFORMANCE INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE (MBTI®, ANALYSE TRANSACTIONNELLE, PROCESS COMMUNICATION MODEL, ASSERTIVITE)

Public

- Managers ayant déjà une expérience en management

Prérequis

- Aucun

Objectifs

- Identifier sa personnalité à travers le MBTI®
- Utiliser l'Analyse Transactionnelle dans ses relations
- Repérer son type de personnalité à travers la Process Communication Model PCM®
- Se positionner avec assertivité

Durée et modalités

- 2 jours en présentiel

Lieu

- Rouen, Caen, Le Havre
- Autres villes (nous consulter)

Programme

- **Identifier sa personnalité à travers le MBTI**
 - Comprendre son fonctionnement avec les 4 critères du MBTI et les 16 personnalités
 - Repérer ses préférences comportementales

- **Utiliser l'Analyse Transactionnelle dans ses relations**
 - Comprendre les états du moi (Parents, Adulte, Enfants)
 - Se situer dans ses états et adopter la bonne posture
 - Etablir des relations positives avec les positions de vie
- **Se positionner avec Assertivité**
 - Se situer dans l'assertivité avec le Test de Gordon
 - Comprendre les 4 styles relationnels
- **Repérer son type de personnalité à travers le modèle PCM®**
 - Identifier sa base et l'impact sur son comportement
 - Définir les comportements de stress associés à sa base

Les plus de de la formation

- Animé par un **formateur expert**
- Une formation **très interactive**
- La prise en compte du **contexte des participants**
- Des exemples **concrets**
- Des mises en **situation**

Prix

- 850 euros HT (inter-entreprises)
- Intra entreprise (nous consulter)

Dates

- Nous consulter